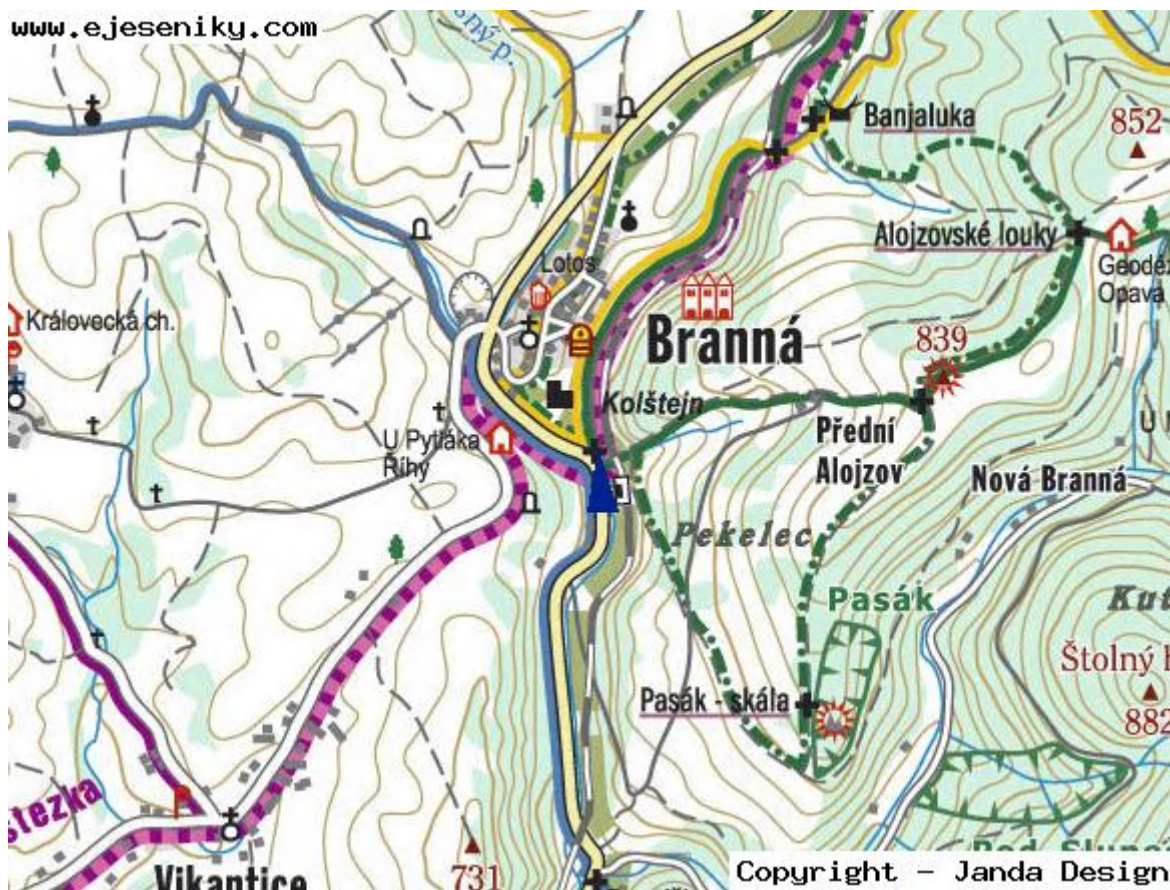
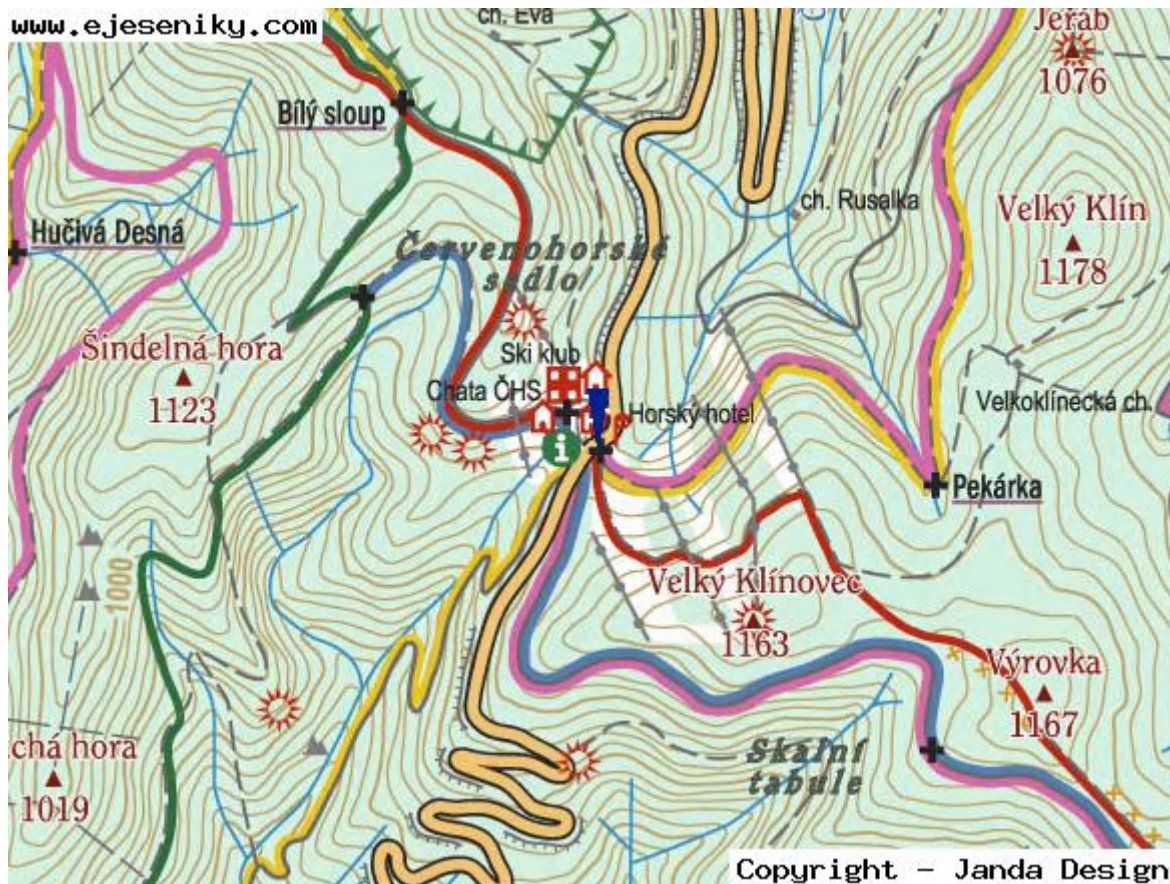
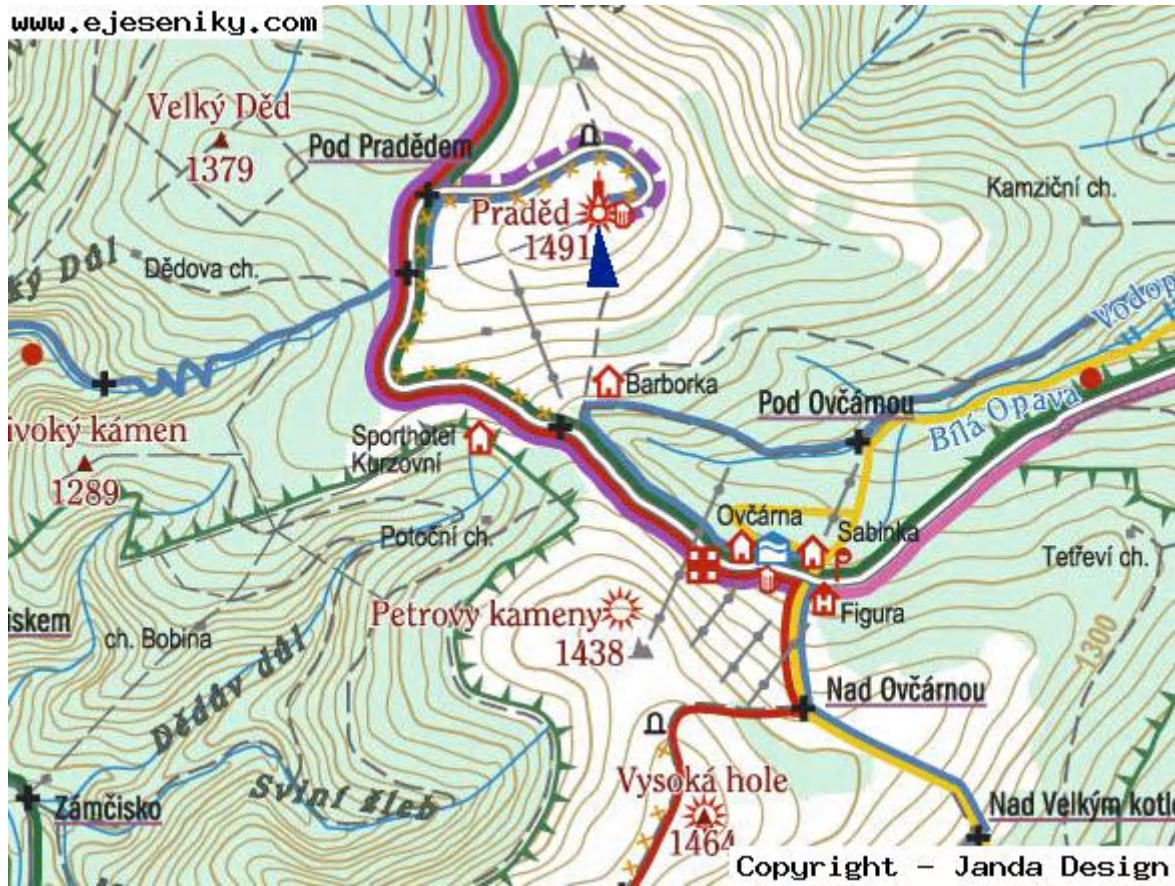


# V ý l e t y v J e s e n í k á c h





## [Rozhledna Praděd](#)



## [Naučná stezka Rejvíz - mechové jezírko](#)



## Čertovy kameny

*Skalní útvar s vyhlídkovou plošinou* Vrch v nadmořské výšce 693 metrů s mohutným pegmatitovým skalním útvarem poskytuje výhled na Rychlebské hory. V okolí se nacházejí další drobné kamenné objekty. Čertovy kameny jsou velice oblíbené u horolezců. Jedná se o nejvýznamnější a zároveň i nejtěžší oblast na Jesenicku, která poskytuje krásné lezení na plotnách, v kolmých a převislých stěnách. Cesty jsou jištěny fixními skobami, kruhy a nýty. Na vrcholech věží jsou osazeny slaňovací kruhy. Skály dosahují výšky do 30 m. Nástupy jsou označeny číslem a u těžších cest i obtížností (RP). Cca 90 cest obtížnosti III až IX-. K masívu Čertovy kameny patří také skalky Bělák a Kostelník ležící nedaleko od restaurace. K věži kostelní je možno se dostat od restaurace po žluté turistické značce asi 500 m směrem na Rejvíz a dále v levo po lesní cestě ještě asi 500 m. K věži Bělák dalších 400 m po hřbetu. Na skále je 88 horolezeckých cest.



## Lesní bar Horní Lipová

*Lesní bar je projekt v Jeseníkách, v polesí Smrku. Lesáci se rozhodli zpříjemnit cyklistům a turistům namáhavé výlety do kopců pomocí vkusných odpočívadel a přístřešků. 1. lesní bar se stal legendou, turisté fascinuje představa, že se na tomto místě sami obslouží a sami zaplatí. Přes tuto zajímavou a odvážnou podnikatelskou filosofii se bar každoročně rozrůstá a vítá nové příchozí.*

- Soustava barů je situována podél cesty z Horní Lipové na Smrk (hraniční hora, 1125 m.n.m), a to v údolí říčky Vápenné, kontaktní osoba: Ing. Václav Pavlíček, tel.: 724 523 675



## Staroměstsko a Hanušovicko

Původní lesy a rašeliniště v oblasti pramene řeky Moravy. Dominantou Staroměstska je Králický Sněžník (1424 m n. m.), na jehož vrcholu kdysi stávala rozhledna. Širému okolí vévodí soška sluněte, které se po celý rok kochá rozhledem na Hrubý Jeseník, Orlické hory, Krkonoše a polské Soví hory. Tento pohled si určitě také nenechte ujít. Národní přírodní rezervace Králický Sněžník, kolébka největší moravské řeky Moravy, leží v centrální a vrcholové části stejnojmenného pohorí a rozkládá se na ploše 1695 ha. Na hranici s Polskem se tyčí hora Klepý, jež je významným evropským rozvodím tří úmoří.



Chcete-li udělat něco pro své zdraví, pokochat se krásami přírody a ještě se něco dozvědět, vydejte se po naučné stezce Králický Sněžník. Zřizovatel - Lesy České republiky, lesní správa Hanušovice, tel.: 583 231 271

## Jeskyně Na Špičáku

**Zlatohorsko - tel.: +420 602 295 562**

Nejstarší písemně doložená jeskyně ve střední Evropě, první zmínka o ní pochází již z roku 1430. Čtyři sta metrů dlouhý labyrint chodeb a puklin již v dávných dobách sloužil často jako úkryt, o čemž svědčí četné nápisy na stěnách. Současná prohlídková trasa, dlouhá 230 metrů, je upravena bezbariérově.

Neobvyklý pocit zažijete, uvědomíte-li si, že právě procházíte prostory vytvořenými v devonských mramorech, jejichž stáří je neuvěřitelných 350 – 380 milionů let. Chodby mají charakteristický srdcový profil, který jim vdechly tavné vody ledovce.



## Přírodní rezervace Přemyslovské sedlo

Přírodní rezervace o rozloze 5 ha

Přírodní rezervace vyhlášená v roce 1999. Předmětem ochrany jsou luční a mokřadní společenstva rašelištního typu.



## Vysoký vodopád

Ojedinělý přírodní výtvar - Přírodní rezervace Vysoký vodopád se nachází v CHKO Jeseníky v nadmořské výšce 1007 m.

Kaskádový útvar na Studeném potoce tvoří zvláštní biotop. V roce 1982 vyhlášen přírodní památkou. Přírodní rezervace Vysoký vodopád se rozkládá na severním svahu Velkého a Malého Jezerníku a východního svahu Malého klínu. Tato rezervace chrání soustavu kaskád a proudů na horním toku Studeného potoka. Původně 45 m vysoký vodopád byl v roce 1880 povodní rozrušen na řadu kaskád a proudů. V korytě pod vodopádem jsou zajímavé erozní tvary a na vlhkých skalách rostou zajímavé mechorosty a kapradiny. Skály jsou historickým hnízdištěm sokola stěhovavého, krkavce velkého a ořešníka kropenatého. Území je také součástí areálu rysa ostrovida.



Správa CHKO Jeseníky  
tel.: 584 458 659

## Vodopády Bílé Opavy

Atraktivní přírodní útvar

Romantický kaňon horské bystřiny s řadou kaskád vzdálený zhruba 2 km od Karlovy Studánky, lokalitou prochází značená turistická trasa. Chráněné území je součástí národní přírodní rezervace Praděd, předmětem ochrany jsou zejména původní smrkové porosty.



## Zlatý chlum

Atraktivní kamenná rozhledna. Vrchol Zlatého Chlumu (875 m n.m.) dominuje oblasti Jesenicka, a tak není divu, že již před sto lety zlákal stavitele rozhleden.

Kamenná rozhledna v nadmořské výšce 875 metrů, postavená v roce 1899. Oblíbený cíl vycházek do okolí Jeseníku. V sezóně i možnost občerstvení.

- kontaktní osoba: Miloslav Lyach , tel.: 603 509 943



## Hornický skanzen - se Zlatorudnými mlýny u Zlatých Hor

Při cestě ze Zlatých Hor do Ondřejovic, leží malebné Údolí Ztracených štol. Říčka Olešnice zde opouští úzce zaříznutý úsek údolí a po miliony let ukládá zlato do náplavů.

V současné době je v tomto romantickém údolí vybudována replika středověkých hornických mlýnů s naučnou stezkou "**Údolí ztracených štol**". V mlýnici Vám bude předvedeno drcení zlaté rudy a při troše štěstí si kousíček zlata můžete odnést domů. Oba dřevěné stroje, zhotovené podle dobových nákresů, jsou poháněny vodními koly, která čerpají energii z původního kanálu. Horský ráz údolí a postavení vodních kol v kaskádě kolmo ke svahu vytvářejí čarokrásné zákoutí. Jako by se zde opravdu čas zastavil. Naučná stezka vás přivede i k místu, "**kde voda teče do kopce.**" Optický klam je na místě tak silný, že pozorovatel jen stěží pochopí umění dávných zlatokopů.

Údolí ztracených štol žije svým životem i dnes. Bylo zde mistrovství České republiky i Evropy. Každoročně zde zlatokopové soutěží o Zlatou pánev starosty města. Jak lze usoudit, historie zde neumlkla, ale žije dál. Na malém kousku země se vrátíte do minulých časů, které ne vždy byly tak bezstarostné jako dnešní. Těžký byl zdejší život. Ale víc bychom už neměli prozrazovat. Přijďte a přesvědčte se sami.



**Průvodce mlýnů** - Karel Kozluk - Telefon: +420 721 930 684

## Naučná stezka Pasák -- start z Branné

**Z Branné** vede stezka stoupáním po lesních cestách na hřebeny Jeseníků, kde se ve vrcholové partii nacházejí skály Pasák. Jedná se o skalní sruby a skalky se zajímavými erozními útvary. Tvoří 250 m dlouhou a až 30 m vysokou skalní stěnu. Pasák je významný geologický a geomorfologický útvar – skalnatý hřbet s mrazovými sruby, skalními převisy, terasami a izolovanými skalami, z nichž jedna svým tvarem dala vzniknout názvu přírodní památky a pověsti o zkameněném pastýři. K zajímavostem patří skalní okno 2 m vysoké. Z vrcholu Pasák je široký rozhled po hlavním hřebeni Jeseníků a na Králický Sněžník. Kromě přírodovědně zaměřených zastavení jsou na trase také informační tabule věnované problematice pohraničního opevnění, historii železnice a památkám obce Branná.



**Zřizovatel stezky:** Správa CHKO Jeseníky, Tel.: 584 458 659

## Naučná stezka Petrovské studánky – start v Petrově nad Desnou

Součástí stezky jsou nové lavičky a tzv. piknikové sady. Na trase dlouhé přes 9 km vznikla jednoduchá odpočívadla, na kterých si turisté mohou vychutnat nádherné výhledy do okolních hor.

Naučná stezka čítá 9 zastavení. Kromě studánek, seznamuje návštěvníky s přírodními zajímavostmi - výskytem fauny, flóry a minerálů. Trasa nabízí panoramatické výhledy na Hanušovickou vrchovinu, Hrubý Jeseník a Králický sněžník.

Délka trasy: 10 km, převýšení trasy: 312 m

## Naučná stezka Se Skřítkem okolím Pradědu

Seznámíte se s unikátní flórou a faunou tohoto území. Cestou se také dozvíte pár užitečných rad pro bezpečný pobyt v horách. A něco málo o tom, jak se ve zdejších drsných podmínkách dříve hospodařilo.

**Trasa je vhodná i pro osoby tělesně postižené a rodiny s malými dětmi.**

*Zastavení naučné stezky:*

1. Se Skřítkem okolím Pradědu, úvodní zastavení
2. Po stopách času
3. Krásné a nebezpečné hory
4. Co na horách skřítkové vysázeli a co se děje v trávě
5. Kdopak to tu vlaje ve větru
6. Vousatá ozdoba hor
7. Švýcarští pastýři, strakaté krávy a česnekový dům
8. Nejvýše na Moravě



## Naučná stezka Šerák

Stezka vede z Červenohorského sedla nově rekonstruovanou cestou směrem na Vřesovou studánku. Chata Vřesová studánka byla vybudována pro potřeby poutníků. Dnes je v této lokalitě pouze malá kamenná kaplička, která slouží jako kryt pramene, dnes již málo vydatného. Naproti Vřesové studánce pod Spálenou horou můžeme spatřit zajímavý útvar - kamenné moře, které vznikalo kolísáním teplot a rozpadem hornin už od počátku čtvrtohor. Stezka dále pokračuje přes národní přírodní rezervaci Šerák - Keprník, která je nejstarší rezervací na Moravě. Byla založena již v roce 1903 na popud botaniků. V oblasti Trojmezí jsou místy vyvinuta vrchoviště, rašeliniště na svazích a hřebenech, s typickými rostlinnými druhy. Na vrcholu Keprníku (1423 m n. m.) je umístěn kamenný orientační směrník - místo krásných výhledů na nejvyšší vrcholy Jeseníků, Rychlebských hor a masivu Králického Sněžníku. Dalším vrcholem na trase je Šerák (1351 m n. m.) s turistickou chatou.



**Správce stezky:** Správa CHKO Jeseníky, tel.: 584 458 659

## Naučná stezka Světem horských luk

Cestou budete moci obdivovat nejrůznější geomorfologické jevy, které tu zanechala poslední doba ledová. Na konci stezky na vás čeká tajemné rašeliniště Skřitek. Stezka byla realizována jako bezpanelová vzhledem k zachování krajinného rázu bezlesích hřebenových partií CHKO Jeseníky.



**Úvodní zastavení (Ovčárna)**

## Naučná stezka Velké Losiny

Výchozí bod stezky se nachází u kostela sv. Jana Křtitele, odkud se můžete vydat 2 směry: Trasa A, která vede směrem na místní část Bukovice nebo po trase B, která Vás dovede až do místní části Maršíkov. Trasa A – 3600 m, trasa B – 2500 m.

Na a stezkách o celkové délce 6,1 km, s maximálním převýšením 103 m, je 9 zastavení s informačními panely. Na těchto zastaveních se můžete seznámit s historickým vývojem i současností obce, s přírodními zajímavostmi, faunou i flórou zdejšího kraje. Pro odpočinek a krásný výhled na krajinu a historické památky poslouží 6 turistických odpočívadel s lavičkami. Jedním z nejatraktivnějších zastavení této stezky je zastavení s odpočívadlem Vyhlídka pod kopcem Chlumeck, na jehož vrcholu je nově zrestaurovaný původní kamenný kříž. Na dvou zastaveních v **Maršíkově jsou pro nejmenší turisty umístěny hrací prvky s houpačkami a skluzavkou.**



## S Koprníčkem na výlet keprnickými horami Červenohorské sedlo - Ramzová

Dozvíte se, jak se v sedle pod Červenou horou mýjeli formani s lyžaři a turisty, příběh o pomalovaných horách nebo o léčivé vodě z Vřesové studánky. Přivoníte k rašeliništi, překročíte historickou hranici tří panství, při výstupu na Keprník projdete nejvyšším lesem v Jeseníkách. U chaty Jiřího na Šeráku se pokocháte výhledy do Polska a seběhnete kolem koňské vyhlídky, kde oddychovali formani cestou na Šerák, přes smutný les až do cíle putování do Ramzové.



## Staroměstské pevnostní oblasti

Oblíbený okružní výlet kolem Starého Města pod Sněžníkem propojující jednotlivé betonové objekty opevnění z let 1935-1938. Na stezce se střídají luční a lesní úseky, místy s dalekými výhledy. Na některých objektech (např. srub StM33) bývá majitelem umožněna prohlídka. U všech objektů je umístěna naučná tabule. Východištěm je nádraží ve Starém Městě. Značka nás povede nejprve na náměstí s radnicí, poté stoupá loukami okolo pevnůstek nad městem až k lovecké chatě Jelen. Odtud již klesá kolem pěchotních srubů až do údolí Telčavy, dále opět vede okolo opevnění zpět do Starého Města. V pozdních jarních měsících bývá v některých úsecích obtížnější orientace díky vzrostlé vegetaci na horských loukách.



## Stezka Vincenze Priessnitze

Na stezce je umístěno 9 informačních panelů, jejichž texty přibližují návštěvníkům významné historické období, které ovlivnilo Jesenícko až do dnešních dnů – rozvoj přírodního lázeňství a tvrdý, neuvěřitelně zajímavý životní příběh Vincenze Priessnitze, zakladatele prvního vodoléčebného ústavu na světě. Jeho myšlenkový odkaz i dnes překvapí svojí aktuálností.

Zajímavým prvkem informačních panelů stezky je ilustrovaná Kapka Turistka, která formou čtivých veršovanék shrnuje celý historický text uvedený na panelech.





## Naučná stezka Rejvíz

Dostupnost stezky je autobusem z Jeseníku do Rejvízu. Počátek trasy je u penzionu Rejvíz (bývalá Noskova chata) a směřuje po žluté turistické značce směrem na Bublavý potok. U zastavení č. 3 je umístěna terénní stanice stráže přírody s pokladnou. Vybírá se zde symbolický příspěvek na údržbu stezky. Stálá služba poskytuje další informace o lokalitě. Po haťovém chodníku stezka pokračuje k velkému mechovému jezírku o ploše 1693 m<sup>2</sup> a maximální hloubce 3 m. Trasa je značena značkami naučné stezky. Je přístupná v letní sezóně od května do října.



Tel.: 584 458 659

## Mineralogická naučná stezka Sobotín - Maršíkov

Na přilehlých kopcích se vyskytují zajímavé minerály. Na mnoha místech jsou vytěženy hromady horniny, na nichž lze najít zbytky nevytěžených nerostů. Místa nejsou propojena značením. Na nástupních místech v Sobotíně (nádraží) a Maršíkově (obchod) jsou instalovány mapy se zákresem jednotlivých zastávek.

**Délka: cca 12 km**, počet zastavení: 6 + 2 nástupní mapy, tel.: 584 458 659



## Historií a přírodou Karlovic

Dozvíte se o slavné historii a prosperitě Karlovic a přírodních zajímavostech a zvláštích v okolí. Na naučnou stezku navazuje několik dalších značených okruhů, které vás dovedou například na vyhlídku na Obří vrch, do Přírodní rezervace Karlovice-sever, na vyhlídku u Kamenné lávky, na Pocheňské louky, apod.

Vítejte v Karlovicích (centrum obce)



## Název

**Délka trasy   Časový typ   Obtížnost   Nejnižší bod   Nejvyšší bod   Převýšení   Snížení**

[Javorník - Račí údolí - zřícenina hradu Rychleby - Čertovy kazatelny - Svatý Antonín - zámek Jánský vrch - město Javorník](#) **Kategorie:** (pěší)

9 km      polodenní      nenáročná      230 m      453 m      +223 m      -223 m

[Ramzová ČD - Petříkov - Císařská bouda - Palaš - chata Paprsek - Velké Vrbno - Adamovské údolí - Malé Vrbno - Kutný Vrch - Branná](#) **Kategorie:** (pěší)

15,25 km      celodenní      středně  
náročná      600 m      1020 m      +420 m      -432 m

[Šumperk - Zámeček - Bludov - Zlatník - kostelíček Božího těla - Háj - sedlo U červeného kříže - Šumperk](#) **Kategorie:** (pěší)

16      polodenní      nenáročná      306 m      675 m      +300 m      -299 m

[Vidnava ČD - Velká Kraš - Smolný - Venušiny misky - Plavný potok - Bažantnice - Boží hora - Žulová](#) **Kategorie:** (pěší)

14 km      polodenní      středně  
náročná      220 m      525 m      +305 m      -265 m

[Ramzová ČD - Smrk - Kovadlina - Pod Špičákem - Hraničky - Nové Vilémovice - zřícenina hradu Rychleby - Svatý Antoníček - Javorník](#) **Kategorie:** (pěší)

32 km      celodenní      náročná      280 m      1125      +696 m      -1156  
m

[Ramzová - Černava - Šerák - Obří skály - Vražedný potok - Ramzová](#) **Kategorie:** (pěší)

11,5 km      polodenní      středně  
náročná      643 m      1351 m      +591 m      -620 m

[Švýčárna - Malý Děd - Vidly kříž - Jelení loučky - sedlo Orlík - Opavská ch. - Kazatelny - Rejvíz](#) **Kategorie:** (pěší)

19,5 km      celodenní      středně  
náročná      785 m      1355 m      +392 m      -929 m

[Ramzová - Petříkov - Císařská bouda - Palaš - Paprsek - Starý kopec - Staré město pod Sněžníkem](#) **Kategorie:** (pěší)

14,5 km      celodenní      středně  
náročná      543 m      1021 m      +275 m      -550 m

[Staré město pod Sněžníkem - chata Návrší - Nad Adéliným pramenem - Králický Sněžník - U Sněžné chaty - Pod Vilémovkou - Prostřední Lipka - Králiky](#) **Kategorie:** (pěší)

34,5 km      celodenní      náročná      543 m      1424 m      +880 m      -800 m

[Branná - Banjaluka - Volská louka -Vozka - Hašova chata - Alojzov - Branná](#) **Kategorie:** (pěší)

19,5 km celodenní náročná 600 m 1377 m +815 m -777 m

[Lipová Lázně - Horní Lipová - Obří skály - chata Jiřího na Šeráku - Miroslav - Lipová Lázně](#) **Kategorie:** (pěší)

17 km polodenní náročná 495 m 1320 m +825 m -800 m

[Podlesí - Vojtíškov - U čtyř rohů - Babuše - Sušina - Králický Sněžník - Staré město po Sněžníkem](#) **Kategorie:** (pěší)

31,5 km celodenní náročná 580 m 1424 m +826 m -881 m

[Štítý ČD - Heroltice - Úvoz - Mlýnský dvůr - Buková hora - Červenovodské sedlo - Hvězda - Suchý vrch - Pod Bradlem - Bouda - U Převráceného bunkru - Pod Vysokým kamenem - Dolany rozc. - Mladkov ČD](#) **Kategorie:** (pěší)

24 km polodenní středně náročná 400 m 995 m +555 m -245 m

[Branná - Pasák - Přední Alojzov - Alojzovské louky - Starý mlýn - Branná](#) **Kategorie:** (pěší)

9,5 km polodenní nenáročná 300 m 825 m +281 m -405 m

[Zlaté Hory - RS Bohema - zřícenina hradu Edlštejn - Tábořské skály - Svatá Marta - Horní Údolí - Starý Rejvíz - Rejvíz](#) **Kategorie:** (pěší)

17 km polodenní středně náročná 450 950m +723 m -350 m

[Písečná - jeskyně Na Špičáku - Bílé kameny - potok Lubina - Jeseník Lázně - Jeseník](#) **Kategorie:** (pěší)

14 km polodenní středně náročná 380 m 805 m +547 m -499 m

[Jeseník - Jeseník Lázně - Česká Ves - Čertovy kameny - Zlatý chlum - Křížový vrch - Jeseník](#) **Kategorie:** (pěší)

15,5 km polodenní středně náročná 408 m 908 m +730 m -453 m

[Žulová - Nýznerovské vodopády - Peklo - Pod Špičákem - Skorošice - Žulová](#) **Kategorie:** (pěší)

19 celodenní středně náročná 357 m 942 m +582 m -585 m

[Lipová Lázně ČD - Schrothovy lázně - Selská Světnička - Autokempink Bobrovník - Jezírka na Bobrovníku - restaurace Bobrovník - Javořík - Miroslav - Farní kostel Sv. Václava - Lipová Lázně ČD](#) **Kategorie:** (pěší)

13 km      polodenní      středně  
náročná      493 m      800 m      +351 m      -290 m

[Sedlo Skřítek - Ztracené kameny - Pec - Pecný - Jelení studánka - Jelení hřbet - Velký Máj - Kamzičník - Vysoká hole - chata Ovčárna - Praděd - chata Švýcárna - Velký Jezerník - Klínovec - Červenohorské sedlo](#) **Kategorie:** (pěší)

26 km      celodenní      náročná      809 m      1491 m      +818 m      -672 m

[Šumperk - Nové domky - Tulinka - Městské skály - Kokeš - Bratrušov střelnice - Šumperk](#) **Kategorie:** (pěší)

15,5 km      polodenní      nenáročná      330 m      675 m      +345 m      - 345 m

[Štíty - Horní Heřmanice - Cotkyně - Štíty](#) **Kategorie:** (pěší)

17 km      polodenní      nenáročná      450 m      714 m      +264 m      -264 m

[Králíky náměstí - V černém dole - U studánky - chata na Hedeči - Mariánský kopec, klášter - Králíky náměstí](#) **Kategorie:** (pěší)

8 km      polodenní      nenáročná      550 m      770 m      +220 m      -220 m

[Králíky - Mariánský kopec, klášter - Horní Orlice - Pod Jeřábem - Svatá Trojice - Severomoravská chata - Podlesí](#) **Kategorie:** (pěší)

14,5 km      polodenní      středně  
náročná      520 m      862 m      +295 m      -365 m

[Staré Město pod Sněžníkem - Květná - Kunčická hora - Medvědí bouda - chata Paprsek - Větrov - Starý kopec - Staré město pod Sněžníkem](#) **Kategorie:** (pěší)

20 km      celodenní      středně  
náročná      538 m      1007 m      +548 m      -352 m

### Název

Délka trasy Časový typ Obtížnost Nejnižší bod Nejvyšší bod Převýšení Snížení

[Staré město pod Sněžníkem - Stříbrnice - Kaplička - Nad Adéliným pramenem - Králický Sněžník - chata Návrší - Staré město pod Sněžníkem](#) **Kategorie:** (pěší)

24,5 km celodenní náročná 538 m 1424 m +905 m -885 m

[Nový Malín - Malinská rokle - Kamenný vrch - Krásné - Hraběšický potok - Anenský dvůr - Nový Malín](#) **Kategorie:** (pěší)

15,5 km polodenní středně náročná 300 m 952 m +652 m -652 m

[Branná - Malé Vrbno - Nad Adamovem - Ostružná - Splav - Banjaluka - Branná](#) **Kategorie:** (pěší)

17 km polodenní středně náročná 610 m 952 m +643 m -319 m

[Lipová Lázně ČD - Jeskyně Na Pomezí - chata Smrčnick - Pod Kopřivným - Horní Lipová ČD](#) **Kategorie:** (pěší)

9,5 km polodenní nenáročná 537 718 m +328 m -233 m

[Žulová ČD - Boží hora - Bažantnice - Plavný potok - Hradisko \(Kaltenštejn\) - Černá Voda - Žulová ČD](#) **Kategorie:** (pěší)

14,5 km polodenní středně náročná 300 m 525 m +316 m -168 m

[Vápenná ČD - Kostel Sv. Filipa - Lom Žulový vrch - Pod Sokolím - Mariin pramen - Hradisko \(Kaltenštejn\) - Žulová ČD](#) **Kategorie:** (pěší)

14 km polodenní nenáročná 320 m 719 m +363 m -411 m

[Jeseník - Jeseník Lázně - Jitřní pramen - Medvědí kámen - Jeskyně Na Pomezí - Jeseník Lázně - Jeseník](#) **Kategorie:** (pěší)

17,5 km polodenní středně náročná 445 m 907 m +601 m -462 m

[Zlaté Hory - Svatý Rochus - Biskupská kupa - Pod Rudolfsheimem - Petrovy boudy - Svatý Rochus - Zlaté Hory](#) **Kategorie:** (pěší)

11,5 km polodenní nenáročná 450 m 888 m +486 m -438 m

[Vrbno autokempink - Železná - Františkova chata - Pod Zámeckou horou - Zámecká hora - Vrbno kemp](#) **Kategorie:** (pěší)

40 km polodenní středně náročná 560 854 m +294 m -294 m

[Vrbno pod Pradědem - Vrbno kostel - Pod Šindelnou - Anenský vrch - Anenská myslivna - Malá Hvězda - Pod Hláskou - Pod Vysokou horou - Vrbno pod Pradědem](#) **Kategorie:** (pěší)

16,25 km polodenní nenáročná 540 m 860 m +320 m -341 m

[Karlov - Mravencovka - Alfrédova chata - Jelení studánka - Alfrédova chata - Jelení - Karlov](#) **Kategorie:** (pěší)

25,5 km polodenní středně náročná 720 m 1120 m +512 m -586 m

[Malá Morávka - Karlov - Velká kotlina - Nad Velkou kotlinou - Skály pod Kopřivnou - Malá Morávka](#) **Kategorie:** (pěší)

20 km celodenní náročná 640 m 1360 m +721 m -721 m

[Ovčárna-Praděd-Ovčárna](#) **Kategorie:** (pěší)

8 km polodenní nenáročná 1305 m 1491 m +186 m -186 m

[Kouty nad Desnou ČD - Pod Hřbety - Petrovka - Kamzík - Slatě - chata Švýcárna - Nad Vysokým vodopádem - Vysoký vodopád - chata Švýcárna - Slatě - Kamzík - Nad Petrovkou - Skalní tabule - ČHS - Koutský žleb - Penzion Desná - Kouty nad Desnou ČD](#) **Kategorie:** (pěší)

23,25 km celodenní náročná 550 m 1320 m +1081 m -1063 m

[Kouty nad Desnou ČD - Poniklý potok - Hučivá Desná - sedlo pod Vřesovou studánkou - Vřesová Studánka - Bílý sloup - Pod Šindelnou - Pod Suchou horou - Kouty nad Desnou ČD](#) **Kategorie:** (pěší)

14,5 km polodenní náročná 550 m 1250 m +740 m -740 m

[ČHS - Bílý sloup - Červená Hora - Kamenné okno - Točník - Filipovice - Mariin pramen - pod Jeřábem - ČHS](#) **Kategorie:** (pěší)

17 km celodenní náročná 645 m 1333 m +792 m -725 m

[Motorest Skřítek - Bílý kámen - Krtinec - Hvězda - Rabštejn - Pod Rabštejnem - sedlo Skřítek - Pod Bílým kamenem - motorest Skřítek](#) **Kategorie:** (pěší)

14 km polodenní nenáročná 710 m 865 m +155 m -364 m

[Skřítek - Zelené kameny - Mravenčí cesta - Alfrédova chata - U škaredé jedle - Skřítek](#) **Kategorie:** (pěší)

19,5 km celodenní nenáročná 724 m 1132 m +480 m -480 m

[Skřítek - Ztracené kameny - Jelení studánka - Čertova stěna - Kosaře - údolí Mertvy - Sobotín - Klepáčov - Skřítek](#) **Kategorie:** (pěší)

27,5 km celodenní náročná 445 m 1334 m +924 m -889 m

[Rýmařov - Skály - Rešovské vodopády - Rešov - Strálecká myslivna - U Strálku - Rýmařov](#)  
**Kategorie:** (pěší)

22,5 km celodenní nenáročná 540 m 660 m +513 m -160 m

[Velké Losiny - Maršíkov - Sobotín - Rapotín - zámek Velké Losiny - lázně Velké Losiny - Žárová - Velké Losiny](#) **Kategorie:** (pěší)

15,5 km polodenní nenáročná 300 m 952 m +267 m -652 m

[Hanušovice - Nový hrad - Lužná - Pod Smrkem - Kopřivná - Hanušovice](#) **Kategorie:** (pěší)

12,5 km polodenní nenáročná 380 m 685 m +371 m -248 m

[Štíty - rybník Sychrov - Horní Studénky - Štíty](#) **Kategorie:** (pěší)

8,5 km polodenní nenáročná 450 m rybník Sychrov +113 m -102 m

[Vysoké Žibřidovice - Vysoká - Čtyři rohy - Sušina - kaskády Prudkého potoka - Bystřina - Vysoké Žibřidovice](#) **Kategorie:** (pěší)

25,5 km celodenní náročná 577 m 1321 m +866 m -744 m

[Miedzygórze - Czarna Góra - Żmiewiec - Jaskinia Niedźwiedzia - Na Śnieżniku - Miedzygórze](#) **Kategorie:** (pěší)

25 km celodenní náročná 550 m 1210 m +650 m

[Sedlo Skřítek - Ztracené kameny - Pec - Pecný - Břidličná - Jelení studánka - Velký Máj - Vysoká hole - Ovčárna - Praděd - Švýčárna - Červenohorské sedlo](#) **Kategorie:** (pěší)

26 km polodenní náročná 877 m 1492 m +818 m -672 m

[Františkov - Branná - Přední Alojzov - Alojzovské louky - Josefová - Potok Hučava - Nad Hášovou chatou - Vozka - Nad Hášovou chatou - Volská louka - Žleb - Banjaluka - Branná - Františkov](#) **Kategorie:** (pěší)

21 km polodenní středně náročná 540 m 1370 m 830 m 860 m